

Schwingungen im Einklang mit dem
Universum – Die Monochordliege oder auch

Das Klangbett



Das akustische Klangerlebnis der sphärisch klingenden Obertonwelt wird physisch durch Vibrationen gespürt und bringt somit den Körper in eine **Tiefenentspannung**, wie sie vielfach nur im Schlaf erreicht wird.

Stressbedingte An- und Verspannungen, die sich als Kopf- oder Rückenschmerzen, Nacken- oder Schulterverspannungen uvm. zeigen, können durch die krampflösende Wirkung gelindert werden und die Energie kann wieder frei fließen.

Die Klangbett-Massage

Für wen?

Für wen eignet sich eine Klangbett-Massage:

- Für Menschen mit körperlichen Beschwerden
- Bei Unruhe, Stress, Schlafstörungen usw. (auch für Kinder geeignet)
- Für schwangere Frauen
- Beim Wunsch nach einer wohlverdienten „Pause“
- Seelischem Ungleichgewicht
- Lust auf motivierte Problemfindung
- Verbundenheit und Gelassenheit erleben

Gegenleistung: Fr. 60.– / Stunde



Step4ward.ch

Ich berate Sie gerne.

Karin Anna Rüthemann

Tel 079 297 87 62

E-Mail info@step4ward.ch